

# Oma

*Wer bereit ist Freiheit zu opfern, um Sicherheit zu gewinnen, wird am Ende beide verlieren.*

„They who can give up essential liberty to obtain a little temporary safety, deserve neither liberty nor safety.“ (Benjamin Franklin, 1775)

## 92-jährige Frau sagt ihre Meinung vom Blatt: gut zuhören!

### Oma hat Besuch von Enkeln

### Oma hod koa Ongst

### Oma in Frankreich

### Oma 93 singt!

### Oma und Opa - Joke

### Jeder braucht Zuwendung

### Nach Corona im Altersheim



Higgs über die Bedeutung des [Darmes](#)